

Adresse

EHPAD Maison du Lertzbach
6 rue St Damien
68300 SAINT LOUIS

Pendant le temps de l'atelier, si vous le souhaitez, la prise en charge de votre proche s'effectue sur place, gratuitement, par des professionnels.

A qui s'adresse le cycle ?

Aux **aidants** qui soutiennent les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

Comment vous inscrire ?

Par téléphone : 03.89.32.47.87
Par mail : jlquellec@apa.asso.fr



PLUS D'INFORMATIONS SUR LES ATELIERS

CONTACT

Jules Le Quellec, Psychologue Rivage
jlquellec@apa.asso.fr - 03.89.32.47.87



QUI SOMMES NOUS ?

Ecoute, conseil, soutien, information, formation sont autant de services que propose l'équipe Rivage pour vous permettre, en tant qu'aidant, de vous accorder des moments de répit, de souffler et retrouver de l'énergie. Nous venons gratuitement à votre domicile pour évaluer vos besoins et vous proposer une aide personnalisée, des solutions de répit, de soutien, afin de favoriser le maintien de la vie sociale et relationnelle entre vous et votre proche.

Ce cycle de formation est financé par l'ARS Grand Est

Vous aidez un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés ?



Vous propose un cycle de formation de
5 ATELIERS GRATUITS sur le thème :

« *Mieux connaître et comprendre la maladie pour mieux accompagner* »



Pendant les ateliers, prise en charge gratuite de votre proche par des professionnels

CYCLE DE 5 ATELIERS DE FORMATION

S'informer pour mieux accompagner

Interventions animées par une équipe professionnelle :
psychologue, ergothérapeute, médecin gériatre



	Séance 1	Séance 2	Séance 3	Séance 4	Séance 5
Thème	PRESENTATION	COMPRENDRE LA MALADIE	RETENTISSEMENT DES TROUBLES SUR LA VIE QUOTIDIENNE	PRESERVER SON AUTONOMIE	LIMITES ET RESSOURCES DE L'AIDANT
Dates	13/06/19 9h30-12h30	18/06/19 9h30-12h30	27/06/19 9h30-12h30	04/07/19 9h30-12h30	11/07/19 9h30-11h30
Contenu	<p>Présentation du cycle de formation</p> <ul style="list-style-type: none"> • Faire connaissance • La maladie et les différents troubles de la mémoire • Vos questions 	<p>Comment fonctionne le cerveau et quelles sont les atteintes avec la maladie?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anatomie et neurologie • Les différents stades • Les traitements médicamenteux et non médicamenteux • Les troubles et symptômes <p>Intervention d'un médecin gériatre.</p>	<p>Comment faire au quotidien?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evaluation de l'impact des troubles sur votre vie quotidienne • Les techniques pour faciliter la communication • Les stratégies pour gérer les troubles du comportement • Mises en situation 	<p>L'aider à maintenir son autonomie le plus possible:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les repas • La toilette • Les déplacements • Les loisirs <p>Intervention d'une ergothérapeute.</p>	<p>Se préserver et mobiliser les aides disponibles:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prendre conscience de ses limites • Se tourner vers les ressources disponibles <p>Intervention d'une assistante sociale.</p> <p>Bilan du cycle</p>